



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ ACCOMPAGNER LA PERFORMANCE HUMAINE

Créer sa propre méthode
d'accompagnement





Le partenariat entre l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVS), établissement public du Ministère chargé des Sports et l'IAE de Bretagne Sud, a pour objectif de proposer des solutions managériales qui répondent aux nouveaux besoins et défis des organisations et des personnes.

OBJECTIF

Développer sa méthode d'accompagnement à partir d'expérimentations ancrées dans des connaissances scientifiques actualisées.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

À destination des professionnels confrontés à des problématiques d'animation d'équipe, de management et intéressés par les transferts de compétences entre les champs sportifs et de l'entreprise.

CONTENU

3 domaines de compétence organisés en 9 unités de formation de 3 jours par mois (soit 189h + 21h d'accompagnement) - dont une en mer « skipper manager ».

DURÉE DE LA FORMATION

Octobre à juin + Examen en septembre.

TARIFS

- Avec financement : 4725 € de frais de formation + frais d'inscription.
- Étudiant en autofinancement : 3780 € de frais de formation + frais d'inscription.

LIEU DE FORMATION

École Nationale de Voile et des Sports Nautiques (ENVS) - IAE Bretagne Sud.
Possibilité d'hébergement et de restauration sur place à l'ENVS.

INSCRIPTION





DOMAINE 1

Créer les conditions d'un accompagnement à la performance.



Focus sur :
3 techniques d'entretien, émotions, acceptation et engagement.

NOS MÉTHODES

- ▶ Pédagogie active
 - ▶ Facilitation graphique
 - ▶ Intervision
 - ▶ Supervision
- ▶ Skipper manager
3 jours en mer

DOMAINE 2

De l'individu à l'équipe :
Créer les interrelations au service de la performance.



Focus sur :
dynamique de groupe, communication non violente, rôles et conflits.

DOMAINE 3

Mettre en place une démarche de préparation mentale au service de la performance.



Focus sur :
Habilités mentales et techniques associées / Pleine conscience / Yoga et méditation.



NOS INTERVENANTS

Professionnels expérimentés et Experts scientifiques



Elise Marsollier,
PhD, psychologie du sport



Marc Dumas,
PR, management et GRH



Céline Delhay Joviado,
CTPS Sport, cohésion
d'équipe, facilitation
graphique



Amandine Bouyssi,
sophrologue, sexothérapeute



Pierre Grellard,
sophrologue, préparateur
mental



Grégoire Bosselut,
PhD, travail d'équipe



Jacques Saury,
chercheur émérite, entretien
d'explicitation



Marjorie Bernier,
PhD, pleine conscience



Cyril Bossard,
PhD, entretien d'auto
confrontation



Jacques Fisher-Lokou,
PR, psychologie cognitive



Christophe Lino,
juriste, déontologie
et contrat

CONTACTEZ-NOUS

l'École Nationale de Voile et des Sports Nautiques

Beg Rohu - 56510 Saint-Pierre-Quiberon
02 97 30 30 30

Secrétariat@envsn.sports.gouv.fr

Elise Marsollier ENVSN :

elise.marsollier@envsn.sports.gouv.fr

IAE Bretagne Sud

Campus de Tohannic - Rue André Lwoff - 56000 Vannes
02 97 01 26 00

Marc Dumas UBS :

marc.dumas@univ-ubs.fr