

Lundi 6 octobre - dimanche 12 octobre - Déjeuner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Taboulé



Champignons à la grecque

14

Concombres à la grecque

14

Céleri rémoulade au thon



Pommes de terre aux olives

9 14

Salade boulgour féta oignons



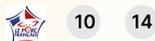
Américain salade



Carottes râpées



Pâté de campagne



Feuilleté aux deux fromages

Salade Ar Mor



Radis rouges

Salade Japonaise



Endives gouda



Escalope de dinde à la Normande



Poisson frais au coulis de poivrons



Curry d'agneau



Joue de porc aux pruneaux



Calamar à l'Américaine



Paëlla



Boeuf aux carottes et estragon



Dahl de lentilles



Omelette au fromage



Curry de légumes



Curry d'aubergines, courgettes et pois chiches



Gratin Dauphinois



Riz basmati



Semoule



Purée à l'ancienne



Risotto verde



Pomme de terre Boulangère



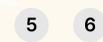
Brocolis



Emincé de fenouil Dugléré



Tajine de légumes aux abricot



Légumes au balsamique

Navets glacés



Choux Romanesco

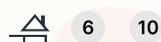


ile flottante

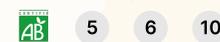


Paris Brest

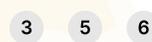
Moelleux au chocolat



Tarte aux pommes



Banana Bread



Brownie

flan



Lundi 6 octobre - jeudi 9 octobre - Dîner

Lundi

Betteraves



Bolognaise



Spaghettis



Yaourt

6

Plateau de fromages



Fruits frais

Mardi

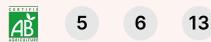
Salade Antillaise au crabe, ananas et papaye



Rougail Saucisse



Curry végétal



Riz long



Mélange de 3 légumes grillés

Bavarois créole à la passion

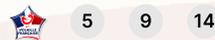


Mercredi

Tomates au basilic



Cuisse de poulet à l'Américaine



Potatoes

Carottes Vichy



Yaourt

6

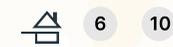
Plateau de fromages



Fruits frais

Jeudi

Oeuf dur mayonnaise



Lasagnes saumon épinards



Salade verte

Yaourt

6

Plateau de fromages



Fruits frais