

Lundi 30 mars - samedi 4 avril - Déjeuner

Lundi

Carottes râpées à la coriandre



9

14

Tagliatelle aux légumes
printaniers et aux fèves



5

9

10

13

Mardi

Betteraves



Salade de farfalles
méditerranéenne



5

6

Mercredi

Salade Coleslaw



3

Salade Louisiane



6

9

14

Jeudi

Pâté de campagne



10

14

Macédoine de légumes



Vendredi

Salade de tomate et billes de
mozzarella



6

Fenouil aux herbes



6

Samedi

Salade New Yorkaise



5

6

Concombres à la grecque



6

14

Jambon à l'os rôti



Sauce Madère



5

6

14

Colombo de volaille



9

Chili Con Carne



Cabillaud pané "Fish and Chips"



6

10

Paëlla



4

8

11

14

Steak
haché



Pomme de terre grenaille rôtie



Boulgour pilaf



5

6

Riz long



6

Frites



6

14

Epinards à la crème



5

6

13

Trio de légumes



Mélange de 3 légumes grillés

Purée de brocolis



6

14

Petits pois à la Nantaise



6

Tomates au four



5

Cake chocolat cerise

5

Tarte citron meringuée

5

6

10

Gâteau moelleux ananas coco

5

6

10

14

Entremets craquant aux 3
chocolats

3

5

6

10

13

flan

6

Salade de fruits frais

Lundi 30 mars - dimanche 5 avril - Dîner

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Salade fermière



Salade Impromptue



Salade lentilles vertes
et quinoa



Salade de fèves à la
Niçoise



Oeuf dur mayonnaise



Achards de légumes



Américan salade



Aile de raie sauce
câpres



Andouillette de Troyes



Lasagnes chèvre
épinards



Sauté de porc
charcutier



Thon basquaise



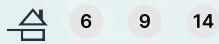
Rougail Saucisse



Carbonara



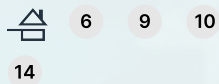
Sauce moutarde



Riz jaune parfumé

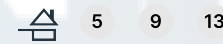


Purée à l'ancienne



Salade verte

Semoule



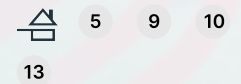
Poêlée orge perlé
lentille corail et
légumes cuisinés

5 6

Riz Pilaf



Tagliatelles



Julienne de légumes



Haricots verts
persillés



Choux de Bruxelles

6

Haricots plats à l'ail

6

Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Yaourt



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais

Fruits frais