

# DIPLÔME D'UNIVERSITÉ ACCOMPAGNATEUR DE LA PERFORMANCE HUMAINE



# EXECUTIVE MASTER COACH & PERFORMANCE



## CONTACTEZ-NOUS

 02 97 30 30 30

 Contact UBS - **Marc Dumas** marc.dumas@univ-ubs.fr  
Contact ENVSN - **Elise Marsollier** elise.marsollier@envsn.sports.gouv.fr



 + Octobre 2023 - mai 2024

 +

 + Novembre 2023 - juin 2024

 + Septembre 2024

Professionnels confrontés à des problématiques d'animation d'équipe, de management et intéressés par les transferts de compétences entre les champs sportifs et de l'entreprise

**Lieu de formation :**  
ENVSN - Beg Rohu  
56510 Saint-Pierre-Quiberon  
Possibilité d'hébergement et restauration sur place



“

Proposer des solutions managériales qui répondent aux nouveaux besoins et défis des organisations et des personnes



domaine  
1

## CRÉER LES CONDITIONS D'UN ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE

domaine  
2

## DE L'INDIVIDU À L'ÉQUIPE : CRÉER LES INTER-RELATIONS AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

domaine  
3

## METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHE DE PRÉPARATION MENTALE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

 Mieux se connaître et mieux connaître l'autre pour bien accompagner

 Respecter les règles déontologiques et juridiques de l'accompagnateur

 Aligner la posture avec la démarche d'entretien

 Maîtriser les fondamentaux de la communication interpersonnelle

 Identifier et gérer les émotions de l'accompagnateur et de l'accompagné

 Animer ou développer l'esprit d'équipe

 Diriger une équipe vers la performance

 Travailler en équipe

 Évaluer les besoins en termes de préparation mentale

 Concevoir et mener un dispositif de préparation mentale efficace

 Entraîner les habiletés mentales



**avec financement** : 3307,50€ + frais d'inscription

**sans financement** : 2646€ + frais d'inscription



**avec financement** : 1417,50€ + frais d'inscription

**sans financement** : 1134€ + frais d'inscription



3 unités de formation  
de 3 jours par mois (soit 63 h)



3 unités de formation  
de 3 jours par mois (soit 63 h)



3 unités de formation  
de 3 jours par mois (soit 63h)