

# Lundi 30 juin - jeudi 3 juillet - Déjeuner

Lundi

Melon

Salade César



Calamar au chorizo



Tajine de pois chiches dattes et légumes rôtis



Riz long



Poêlée maison fenouil aubergine



Paris Brest

Mardi

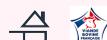
Concombre à la menthe



Taboulé Libanais



Blanquette de Veau



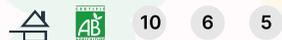
Pomme de terre vapeur



Carottes à l'estragon



Cake courgette chocolat



Mercredi

Mousse de foie



Salade Andalouse



Poisson frais au coulis de poivrons



Tomates au four



Blé pilaf



Crumble aux pommes



Jeudi

Salade Auvergnate

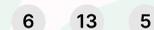


Pastèque

Tajine de poulet aux abricots



Curry végétal



Riz basmati



Epinards à l'ail

Riz au lait



# Lundi 30 juin - dimanche 6 juillet - Dîner

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Dimanche

Salade de nouilles de riz au citron vert

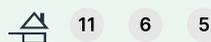


Salade de tomate et billes de mozzarella



Melon

Salade de petit épeautre, Thon et chèvre frais



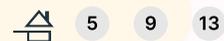
Carottes râpées



Salade grecque



Taboulé

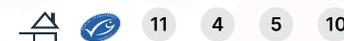


Coleslaw



Melon

Salade de riz au surimi



Boeuf à la sauce d'huîtres



Lasagnes chèvre épinards



Grillades BBQ



Sauce Barbecue



Sauté de porc charcutier



Risotto aux champignons shiitakés



Carbonara



Purée de patates douces



Salade verte

Pomme de terre grenaille rôtie



Purée à l'ancienne



Spaghettis



Choux Romanesco



Petits légumes à l'huile vierge



Poêlée maison courgettes et carottes



Trio de légumes

Yaourt



Yaourt



Plateau de fromages



Yaourt



Yaourt



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Plateau de fromages



Fruits frais

Fruits frais

Bavarois trois chocolats



5

10

6

13

flan

6

Fruits frais